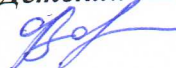


Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 4 «Черемушки»
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Детский сад № 4 «Черемушки»
 О.М.Волынова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 24 августа 2021 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
I Завтрак	Каша рисовая молочная	200	264
	Какао с молоком	180	107,0
	Бутерброд с маслом	30/5	127,4
Итого за 1 завтрак		410	498,4
Обед	Хлеб	80	172,0
	Суп с рыбными консервами	250	206
	Гуляш из отварного мяса	80	114,37
	Картофельное пюре	130	144,37
	Компот из св яблок	200	107,44
	Итого за обед		740
Полдник	Ватрушка с творогом	90	358
	Кисель детский	180	102,72
Итого за полдник		270	460,72
Итого за день		1420	1723,3