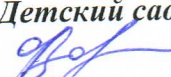


Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 4 «Черемушки»
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Детский сад № 4 «Черемушки»
 О.М.Волынова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 23 августа 2021 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
I Завтрак	Каша «Дружба» молочная	200	264
	Какао с молоком	180	107,0
	Бутерброд с маслом	30/5	127,4
Итого за 1 завтрак		410	498,4
Обед	Хлеб	80	172,0
	Щи на м/к бульоне со сметаной	250	276
	Оладьи из печени с подливом	80	114,37
	Перловая каша	130	144,37
	Компот из св яблок	200	107,44
Итого за обед		740	814,18
Полдник	Плюшка	90	358
	Чай сладкий	180	102,72
Итого за полдник		270	460,72
Итого за день		1420	1773,3