


Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 4 «Черемушки»
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Детский сад № 4 «Черемушки»
 О.М.Волынова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 20 августа 2021 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
I Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	224,9
	Кофейный напиток с молоком	180	107,0
	Бутерброд с маслом	30/5	127,4
Итого за 1 завтрак		410	459,3
	Яблоко	150	95,4
		150	95,4
Обед	Хлеб	80	172,0
	Салат из св помидоров	60	43,3
	Суп гороховый на м/к бульоне	250	241,04
	Вермишелевая запеканка с отварным мясом птицы с подливом	200	193,7
	Компот из св яблок	200	107,44
Итого за обед		790	757,48
Полдник	Блины с повидлом	90	206,8
	Кисель детский	180	102,72
Итого за полдник		270	309,52
Итого за день		1620	1621,70