


Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 4 «Черемушки»
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Детский сад № 4 «Черемушки»
 О.М.Волынова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 19 августа 2021 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200	199
	Какао с молоком	180	107,0
	Бутерброд с маслом	30/5	127,4
Итого за 1 завтрак		410	433,4
Обед	Хлеб	80	172,0
	Суп с клецками на м/к бульоне	250	209,75
	Отварные куры с подливом	80	232,4
	Картофельное пюре	130	152,5
	Компот из св яблок	200	107,44
	Итого за обед		740
Полдник	Манные биточки	130	182
	Чай сладкий	180	102,72
Итого за полдник		310	284,72
Итого за день		1460	1592,21