


Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад № 4 «Черемушки»  
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ  
Детский сад № 4 «Черемушки»

 О.М.Волынова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 18 августа 2021 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каша рисовая молочная	200	198,3
	Кофейный напиток с молоком	180	107,0
	Печенье	30/5	127,4
<b>Итого за 1 завтрак</b>		<b>410</b>	<b>432,7</b>
Обед	Хлеб	80	172,0
	Борщ на м/к бульоне со сметаной	250	209,75
	Рыба тушеная с овощами	80	117
	Гороховое пюре	130	230
	Компот из св яблок	200	107,44
	<b>Итого за обед</b>		<b>740</b>
Полдник	Суп молочный с макаронными изделиями	130	182
	Чай сладкий	180	102,72
<b>Итого за полдник</b>		<b>310</b>	<b>284,72</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1460</b>	<b>1553,61</b>