


Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 4 «Черемушки»
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Детский сад № 4 «Черемушки»
 О.М.Волынова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 16 августа 2021 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каша гречневая молочная	200	199
	Кофейный напиток с молоком	180	107,0
	Бутерброд с маслом	30/5	127,4
Итого за 1 завтрак		410	433,4
Обед	Хлеб	80	172,0
	Рассольник на м/к бульоне со сметаной	250	221,75
	Гуляш из печени	80	91,35
	Отварные макароны	150	193,7
	Компот из св яблок	200	107,44
Итого за обед		760	786,24
Полдник	Пирог с капустой	100	238,5
	Кисель детский	180	102,72
Итого за полдник		280	341,22
Итого за день		1440	1564,46