


Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 4 «Черемушки»
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Детский сад № 4 «Черемушки»
 О.М.Волынова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 13 августа 2021 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
I Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200	199
	Какао с молоком	180	107,0
	Бутерброд с маслом	30/5	127,4
Итого за 1 завтрак		410	433,4
	Яблоко	150	67,98
		150	67,98
Обед	Хлеб	80	172,0
	Салат из св помидоров с растительным маслом	60	43,3
	Суп гороховый на м/к бульоне	250	241,04
	Рыба тушеная с овощами и подливом	80	117
	Картофельное пюре	150	152,5
	Компот из св яблок	200	107,44
Итого за обед		820	833,28
Полдник	Пирог с капустой	100	238,5
	Кисель детский	180	102,72
Итого за полдник		280	341,22
Итого за день		1660	1675,88