


Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 4 «Черемушки»
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Детский сад № 4 «Черемушки»

 О.М.Волынова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 12 августа 2021 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
I Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	224,9
	Кофейный напиток с молоком	180	107,0
	Бутерброд с маслом	30/5	127,4
Итого за 1 завтрак		410	459,3
Обед	Хлеб	80	172,0
	Салат из огурцов	60	43,3
	Лапша на курином бульоне	250	188,8
	Картофель тушеный с отварным мясом курицы	200	252
	Компот из св яблок	200	107,44
	Итого за обед		790
Полдник	Плов рисовый с сухофруктами	150	293,4
	Чай сладкий	180	102,72
Итого за полдник		330	396,12
Итого за день		1530	1618,96