


Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 4 «Черемушки»
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Детский сад № 4 «Черемушки»
 О.М.Волынова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 11 августа 2021 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
I Завтрак	Каша рисовая молочная	200	198,3
	Кофейный напиток с молоком	180	107,0
	Бутерброд с маслом	30/5	127,4
Итого за 1 завтрак		410	432,7
Обед	Хлеб	80	172,0
	Салат из огурцов	60	43,3
	Борщ на м/к бульоне со сметаной	250	109,5
	Котлета мясная	80	183
	Гороховое пюре	150	230
	Компот из св яблок	200	107,44
	Итого за обед		820
Полдник	Вареники ленивые с маслом	90	387,5
	Чай сладкий	180	102,72
Итого за полдник		270	490,22
Итого за день		1560	1768,16