


Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад № 4 «Черемушки»  
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ  
Детский сад № 4 «Черемушки»  
 О.М.Волынова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 10 августа 2021 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каша манная молочная	200	207,5
	Какао с молоком	180	107,0
	Бутерброд с маслом	30/5	127,4
<b>Итого за 1 завтрак</b>		<b>410</b>	<b>441,9</b>
	Сок	150	69
		150	69
Обед	Хлеб	80	172,0
	Салат из огурцов	60	43,3
	Суп с рыбными консервами	250	172,5
	Гуляш из отварного мяса	80	125
	Картофельное пюре	150	152,5
	Компот из св яблок	200	107,44
<b>Итого за обед</b>		<b>820</b>	<b>772,74</b>
Полдник	Ватрушка с творогом	90	175,7
	Чай сладкий	180	102,72
<b>Итого за полдник</b>		<b>270</b>	<b>278,42</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1560</b>	<b>1558,06</b>