


Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 4 «Черемушки»
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Детский сад № 4 «Черемушки»


О.М.Вольнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 05 августа 2021 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
I Завтрак	Каша гречневая молочная	200	149
	Кофейный напиток с молоком	180	107,0
	Печенье	30/5	127,4
Итого за 1 завтрак		410	383,4
Обед	Хлеб	80	172,0
	Салат летний	60	43,3
	Лапша на курином бульоне	250	221,75
	Отварные куры с подливом	80	232,4
	Картофельное пюре	150	152,5
	Компот из св яблок	200	107,44
Итого за обед		820	929,39
Полдник	Рулеты с повидлом	90	206
	Кисель детский	180	102,72
Итого за полдник		270	308,72
Итого за день		1470	1621,51