


Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 4 «Черемушки»
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Детский сад № 4 «Черемушки»

 О.М.Волынова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 04 августа 2021 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
I Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200	199
	Какао с молоком	180	107,0
	Бутерброд с маслом	30/5	127,4
Итого за 1 завтрак		410	433,4
Обед	Хлеб	80	172,0
	Салат из св огурцов	60	43,3
	Рассольник на м/к бульоне со сметаной	250	221,75
	Плов рисовый с отварным мясом	200	275
	Компот из св яблок	200	107,44
Итого за обед		790	819,49
Полдник	Пирог с капустой	90	268
	Чай сладкий	180	102,72
Итого за полдник		270	370,72
Итого за день		1470	1623,51