

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 4 «Черемушки»
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Детский сад № 4 «Черемушки»

 О.М.Волынова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 03 августа 2021 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
I Завтрак	Каша манная молочная	200	207,5
	Кофейный напиток с молоком	180	107,0
	Бутерброд с маслом	30/5	127,4
Итого за 1 завтрак		410	441,9
Обед	Хлеб	80	172,0
	Салат из св огурцов	60	43,3
	Борщ на м/к бульоне со сметаной	250	209,75
	Оладьи из печени с подливом	80	114,37
	Отварные макароны	150	193,7
	Компот из св яблок	200	107,44
	Итого за обед		820
Полдник	Омлет	100	268
	Кисель детский	180	102,72
Итого за полдник		280	370,72
Итого за день		1510	1653,18