


Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 4 «Черемушки»
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Детский сад № 4 «Черемушки»

 О.М.Волынова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 30 июля 2021 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
I Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200	199
	Кофейный напиток с молоком	180	107,0
	Бутерброд с маслом	30/5	127,4
Итого за 1 завтрак		410	433,4
Итого за 2 завтрак			
Обед	Хлеб	80	172,0
	Салат из св помидоры с растительным маслом	60	43,7
	Борщ на м/к бульоне со сметаной	250	277
	Вермишелевая запеканка с отварным мясом и подливом	200	293,7
	Компот из св яблок	200	107,44
	Итого за обед		790
Полдник	Суп молочный с пшеном	150	182
	Кисель детский	180	102,72
Итого за полдник		330	284,72
Итого за день		1530	1611,96