


Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад № 4 «Черемушки»  
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ  
Детский сад № 4 «Черемушки»

  
О.М.Волынова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 29 июля 2021 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каша гречневая молочная	200	149
	Какао с молоком	180	107,0
	Бутерброд с маслом	30/5	127,4
<b>Итого за 1 завтрак</b>		<b>410</b>	<b>393,4</b>
	Яблоко	100	67,98
<b>Итого за 2 завтрак</b>		<b>100</b>	<b>67,98</b>
Обед	Хлеб	80	172,0
	Салат из св помидоры с растительным маслом	60	43,7
	Суп с макаронными изделиями на м/к бульоне	250	228,75
	Картофель тушеный с отварным мясом	200	252
	Компот из св яблок	200	107,44
<b>Итого за обед</b>		<b>790</b>	<b>803,89</b>
Полдник	Блины с повидлом	90	206,8
	Чай сладкий	180	102,72
<b>Итого за полдник</b>		<b>270</b>	<b>309,52</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1570</b>	<b>1574,79</b>