


Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 4 «Черемушки»
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Детский сад № 4 «Черемушки»


О.М.Волынова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 28 июля 2021 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каша манная молочная	200	198,3
	Кофейный напиток с молоком	180	107,0
	Бутерброд с маслом	30/5	127,4
Итого за 1 завтрак		410	432,7
Итого за 2 завтрак			
Обед	Хлеб	80	172,0
	Салат из св капусты с растительным маслом	60	43,7
	Суп картофельный на м/к бульоне	250	221,75
	Гуляш из подливом	80	117,4
	Гороховое пюре	130	152,5
	Компот из св яблок	200	107,44
	Итого за обед		740
Полдник	Плов рисовый с сухофруктами	150	268
	Кисель детский	180	102,72
Итого за полдник		330	370,72
Итого за день		1540	1618,21