

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 4 «Черемушки»
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Детский сад № 4 «Черемушки»
О.М.Вольнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 23 июля 2021 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	224,9
	Какао с молоком	180	107,0
	Бутерброд с маслом	30/5	127,4
Итого за 1 завтрак		410	459,3
Итого за 2 завтрак			
Обед	Хлеб	80	172,0
	Салат из св помидоров с растительным маслом	60	38,55
	Щи на курином бульоне со сметаной	250	276
	Картофельная запеканка с отварным мясом курицы и подливом	200	168,5
	Компот из сухофруктов с вит «С»	200	107,44
Итого за обед		790	762,59
Полдник	Плюшка	80	275,7
	Кисель детский	180	102,72
Итого за полдник		260	378,42
Итого за день		1460	1600,31