

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 4 «Черемушки»
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Детский сад № 4 «Черемушки»
О.М.Волынова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 22 июля 2021 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200	199
	Кофейный напиток с молоком	180	107,0
	Бутерброд с маслом	30/5	127,4
Итого за 1 завтрак		410	433,4
Итого за 2 завтрак			
Обед	Хлеб	80	172,0
	Салат из св помидоров с растительным маслом	50	38,55
	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	250	188,3
	Картофельное пюре	130	152,5
	Отварные куры с подливом	80	232,4
	Компот из сухофруктов с вит «С»	200	107,44
	Итого за обед		790
Полдник	Ватрушка с творогом	80	175,7
	Чай сладкий	180	102,72
Итого за полдник		260	278,42
Итого за день		1460	1603,01