


Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 4 «Черемушки»
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Детский сад № 4 «Черемушки»
 О.М.Волынова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 21 июля 2021 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каша рисовая молочная	200	198,7
	Какао с молоком	180	107,0
	Бутерброд с маслом	30/5	127,4
Итого за 1 завтрак		410	433,1
Итого за 2 завтрак			
Обед	Хлеб	80	172,0
	Борщ на м/к бульоне со сметаной	250	209,75
	Гороховое пюре	130	230
	Котлета мясная	80	183
	Компот из сухофруктов с вит «С»	200	107,44
	Итого за обед		740
Полдник	Картофель тушеный в молоке и с яйцом	180	212
	Кисель детский	180	102,72
Итого за полдник		360	314,72
Итого за день		1510	1650,01