

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 4 «Черемушки»
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Детский сад № 4 «Черемушки»
О.М.Волынова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 20 июля 2021 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|---------------------------|---------------------------------|-------------|-------------------------|
| 1 Завтрак | Каша манная молочная | 200 | 207,5 |
| | Какао с молоком | 180 | 107,0 |
| | Бутерброд с маслом | 30/5 | 127,4 |
| Итого за 1 завтрак | | 410 | 441,9 |
| Итого за 2 завтрак | | | |
| Обед | Хлеб | 80 | 172,0 |
| | Салат из св капусты | 60 | 43,7 |
| | Суп с рыбными консервами | 250 | 241,04 |
| | Плов рисовый с отварным мясом | 200 | 252 |
| | Компот из сухофруктов с вит «С» | 200 | 107,44 |
| Итого за обед | | 790 | 816,18 |
| Полдник | Омлет | 100 | 268 |
| | Чай сладкий | 180 | 102,72 |
| Итого за полдник | | 280 | 370,72 |
| Итого за день | | 1480 | 1628,8 |