


Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 4 «Черемушки»
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Детский сад № 4 «Черемушки»

 О.М.Волынова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 15 июля 2021 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каша рисовая молочная	200	198,3
	Какао с молоком	180	107,0
	Бутерброд с маслом	30/5	127,4
Итого за 1 завтрак		410	432,7
	Груша	100	67,98
Итого за 2 завтрак		100	67,98
Обед	Хлеб	80	172,0
	Салат из св помидор и огурцов	60	43,7
	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	250	188,3
	Отварная курица с подливом	80	232,4
	Картофельное пюре	130	152,5
	Компот из сухофруктов с вит «С»	200	107,44
	Итого за обед		800
Полдник	Творожная запеканка	120	247
	Чай сладкий	180	102,72
Итого за полдник		300	349,72
Итого за день		1610	1746,74