

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 4 «Черемушки»
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Детский сад № 4 «Черемушки»
О.М.Вольнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 14 июля 2021 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каша манная молочная	200	207,5
	Кофейный напиток с молоком	180	107,0
	Бутерброд с маслом	30/5	127,4
Итого за 1 завтрак		410	441,9
Итого за 2 завтрак			
Обед	Хлеб	80	172,0
	Борщ на м/к бульоне со сметаной	250	177
	Котлета мясная с подливом	80	183
	Гречка рассыпчатая	130	130
	Компот из сухофруктов с вит «С»	200	107,44
Итого за обед		740	739,49
Полдник	Ватрушка с творогом	120	247
	Чай сладкий	180	102,72
Итого за полдник		300	349,72
Итого за день		1450	1531,11