

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 4 «Черемушки»
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Детский сад № 4 «Черемушки»

 О.М.Волынова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 13 июля 2021 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каша гречневая молочная	200	149
	Какао с молоком	180	107,0
	Бутерброд с маслом	30/5	127,4
Итого за 1 завтрак		410	383,40
	Сок	150	92,0
Итого за 2 завтрак		150	92,0
Обед	Хлеб	80	172,0
	Салат из свежей капусты	50	43,7
	Суп рыбный	250	172,5
	Печень тушенная с подливом	80	91,35
	Картофельное пюре	130	152,5
	Компот из сухофруктов с вит «С»	200	107,44
Итого за обед		790	739,49
Полдник	Запеканка вермишелевая	90	247
	Чай сладкий	180	102,72
Итого за полдник		270	349,72
Итого за день		1620	1564,61