


Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 4 «Черемушки»
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Детский сад № 4 «Черемушки»
 О.М.Волынова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 12 июля 2021 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Отварные макароны с маслом	200	264
	Кофейный напиток с молоком	180	107,0
	Бутерброд с маслом	30/5	127,4
Итого за 1 завтрак		410	498,40
Итого за 2 завтрак			
Обед	Хлеб	80	172,0
	Щи на м/к бульоне со сметаной	250	276
	Гуляш из отварного мяса	80	233
	Каша перловая	130	114,37
	Компот из сухофруктов с вит «С»	200	107,44
Итого за обед		740	902,81
Полдник	Плюшка	90	156,8
	Чай сладкий	180	102,72
Итого за полдник		270	259,52
Итого за день		1420	1660,73