


Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад № 4 «Черемушки»  
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ  
Детский сад № 4 «Черемушки»  
 О.М.Волынова

**Ежедневное меню основного питания**

Дата: на 09 июля 2021 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200	199
	Какао с молоком	180	107,0
	Бутерброд с маслом	30/5	127,4
<b>Итого за 1 завтрак</b>		<b>410</b>	<b>433,4</b>
	Мандарин	80	67,98
<b>Итого за 2 завтрак</b>		<b>80</b>	<b>67,98</b>
Обед	Хлеб	80	172,0
	Салат из свежих помидор и огурцов	80	43,7
	Суп картофельный на курином бульоне	250	167,2
	Плов рисовый с отварной курицей	200	233
	Компот из сухофруктов с вит «С»	200	107,44
<b>Итого за обед</b>		<b>810</b>	<b>852,4</b>
Полдник	Вареники ленивые с маслом	100	387,5
	Кисель детский	180	102,72
<b>Итого за полдник</b>		<b>280</b>	<b>490,22</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1580</b>	<b>1714,94</b>