

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад № 4 «Черемушки»  
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ  
Детский сад № 4 «Черемушки»

 О.М.Волынова

**Ежедневное меню основного питания**

Дата: на 07 июля 2021 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
I Завтрак	Каша рисовая молочная	200	198,3
	Какао с молоком	180	107,0
	Бутерброд с маслом	30/5	127,4
<b>Итого за 1 завтрак</b>		<b>410</b>	<b>432,7</b>
<b>Итого за 2 завтрак</b>			
Обед	Хлеб	80	172,0
	Щи на м/к бульоне со сметаной	250	276
	Рыба тушеная с овощами	80	142
	Гороховое пюре	150	152,5
	Компот из сухофруктов с вит «С»	200	107,44
<b>Итого за обед</b>		<b>760</b>	<b>849,94</b>
Полдник	Запеканка творожная	120	247
	Кисель детский	180	102,72
<b>Итого за полдник</b>		<b>300</b>	<b>349,72</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1470</b>	<b>1632,36</b>