


Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 4 «Черемушки»
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Детский сад № 4 «Черемушки»
 О.М.Волынова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 05 июля 2021 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каша гречневая молочная	200	207,5
	Какао с молоком	180	107,0
	Бутерброд с маслом	30/5	127,4
Итого за 1 завтрак		410	441,9
	Сок	200	92,0
Итого за 2 завтрак		200	92,0
Обед	Хлеб	80	172,0
	Рассольник на м/к бульоне со сметаной	250	221,75
	Отварные макароны	130	193,7
	Печень тушенная с подливом	80	91,35
	Компот из сухофруктов с вит «С»	200	107,44
Итого за обед		740	786,57
Полдник	Плюшка	80	358
	Чай сладкий	180	102,72
Итого за полдник		260	460,72
Итого за день		1610	1781,19