


Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 4 «Черемушки»
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Детский сад № 4 «Черемушки»
 О.М.Волынова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 02 июля 2021 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каша «Дружба» молочная	200	199
	Кофейный напиток с молоком	180	107,0
	Бутерброд с маслом	30/5	127,4
Итого за 1 завтрак		410	433,4
Итого за 2 завтрак			
Обед	Хлеб	80	172,0
	Салат из свежей капусты	50	43,7
	Суп гороховый на м/к бульоне	250	188,3
	Вермишелевая запеканка с подливом	200	232,4
	Компот из сухофруктов с вит «С»	200	107,44
Итого за обед		760	852,64
Полдник	Плюшка	150	247
	Чай сладкий	180	102,72
Итого за полдник		330	349,72
Итого за день		1550	1679,46