

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
 Детский сад № 4 «Черемушки»
 г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МКДОУ
 Детский сад № 4 «Черемушки»

О.М.Волынова
 О.М.Волынова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 01 июля 2021 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200	199
	Какао с молоком	180	107,0
	Бутерброд с маслом	30/5	127,4
Итого за 1 завтрак		410	433,4
Итого за 2 завтрак			
Обед	Хлеб	80	172,0
	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	250	188,3
	Отварная курица с подливом	80	232,4
	Картофельное пюре	150	152,5
	Компот из сухофруктов с вит «С»	200	107,44
	Итого за обед		760
Полдник	Плов рисовый с сухофруктами	150	247
	Кисель детский	180	102,72
Итого за полдник		330	349,72
Итого за день		1500	1635,76