

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад № 4 «Черемушки»  
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ  
Детский сад № 4 «Черемушки»  
О.М.Волынова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 23 июня 2021 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каша манная молочная	200	199
	Кофейный напиток с молоком	180	107,0
	Бутерброд с маслом	30/5	127,4
<b>Итого за 1 завтрак</b>		<b>410</b>	<b>433,4</b>
<b>Итого за 2 завтрак</b>		<b>100</b>	<b>67,8</b>
Обед	Хлеб	80	172,0
	Суп картофельный на м/к бульоне	250	241,04
	Картофельное пюре	130	193,7
	Рыба тушеная с овощами с подливом	80	125
	Компот из сухофруктов	200	107,44
<b>Итого за обед</b>		<b>740</b>	<b>839,18</b>
Полдник	Суп молочный с макаронными изделиями	160	238,5
	Чай сладкий	180	102,72
<b>Итого за полдник</b>		<b>340</b>	<b>341,22</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1590</b>	<b>1681,78</b>