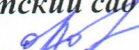


Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 4 «Черемушки»
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Детский сад № 4 «Черемушки»
 О.М.Волынова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 21 июня 2021 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каша гречневая молочная	200	199
	Кофейный напиток с молоком	180	107,0
	Бутерброд с маслом	30/5	127,4
Итого за 1 завтрак		410	433,4
Итого за 2 завтрак		100	67,8
Обед	Хлеб	80	172,0
	Щи на м/к бульоне со сметаной	250	241,04
	Каша перловая	130	193,7
	Котлета мясная с подливом	80	125
	Компот из сухофруктов	200	107,44
	Итого за обед		740
Полдник	Плюшка	160	238,5
	Чай сладкий	180	102,72
Итого за полдник		340	341,22
Итого за день		1590	1681,78