


Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 4 «Черемушки»
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Детский сад № 4 «Черемушки»
 О.М.Волынова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 17 июня 2021 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|---------------------------|--|-------------|-------------------------|
| I Завтрак | Каша «Дружба» молочная | 200 | 224,9 |
| | Кофейный напиток с молоком | 180 | 107,0 |
| | Бутерброд с маслом | 30/5 | 127,4 |
| Итого за 1 завтрак | | 410 | 459,3 |
| Итого за 2 завтрак | | | |
| Обед | Хлеб | 80 | 172,0 |
| | Суп с макаронными изделиями на курином бульоне | 250 | 188,3 |
| | Отварные куры с подливом | 80 | 232,4 |
| | Картофельное пюре | 150 | 152,5 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 107,44 |
| | Итого за обед | | 760 |
| Полдник | Пирог с капустой | 90 | 238,5 |
| | Чай сладкий | 180 | 102,72 |
| Итого за полдник | | 270 | 341,22 |
| Итого за день | | 1440 | 1653,16 |