


Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 4 «Черемушки»
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Детский сад № 4 «Черемушки»
 О.М.Волынова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 16 июня 2021 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каша рисовая молочная	200	224,9
	Какао с молоком	180	107,0
	Бутерброд с маслом	30/5	127,4
Итого за 1 завтрак		410	459,3
Итого за 2 завтрак			
Обед	Хлеб	80	172,0
	Рассольник на м/к бульоне со сметаной	250	267,2
	Суфле рыбное с подливом	80	125
	Картофельное пюре	150	152,5
	Компот из сухофруктов	200	107,44
Итого за обед		760	724,14
Полдник	Ватрушка с творогом	150	206,8
	Кисель детский	180	102,72
Итого за полдник		330	309,52
Итого за день		1500	1592,96