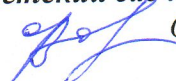


Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад № 4 «Черемушки»  
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ  
Детский сад № 4 «Черемушки»

  
О.М.Волынова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 11 июня 2021 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
I Завтрак	Каша гречневая молочная	200	224,9
	Какао с молоком	180	107,0
	Бутерброд с маслом	30/5	127,4
<b>Итого за 1 завтрак</b>		<b>410</b>	<b>459,3</b>
	Мандарин	100	67,98
<b>Итого за 2 завтрак</b>		<b>100</b>	<b>67,98</b>
Обед	Хлеб	80	172,0
	Щи на курином бульоне со сметаной	250	276
	Котлета мясная с подливом	80	183
	Картофельное пюре	150	152,5
	Компот из сухофруктов	200	107,44
<b>Итого за обед</b>		<b>760</b>	<b>890,94</b>
Полдник	Оладьи с повидлом	90	206,8
	Чай сладкий	180	102,72
<b>Итого за полдник</b>		<b>270</b>	<b>309,52</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1540</b>	<b>1727,74</b>