

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад № 4 «Черемушки»  
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ  
Детский сад № 4 «Черемушки»  
О.М.Волынова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 09 июня 2021 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каша манная молочная	200	207,5
	Какао с молоком	180	107,0
	Бутерброд с маслом	30/5	127,4
<b>Итого за 1 завтрак</b>		<b>410</b>	<b>441,9</b>
<b>Итого за 2 завтрак</b>			
Обед	Хлеб	80	172,0
	Салат из свежей капусты	50	43,7
	Суп с клецками на м/к бульоне	250	241,04
	Рыба тушеная с овощами и подливом	80	142
	Картофельное пюре	150	152,5
	Компот из сухофруктов	200	107,44
	<b>Итого за обед</b>		<b>810</b>
Полдник	Омлет	90	268
	Чай сладкий	180	102,72
<b>Итого за полдник</b>		<b>270</b>	<b>370,72</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1590</b>	<b>1671,3</b>