

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 4 «Черемушки»
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Детский сад № 4 «Черемушки»
О.М.Волынова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 07 июня 2021 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Отварные макароны со сливочным маслом	200	264
	Какао с молоком	180	107,0
	Бутерброд с маслом	30/5	127,4
Итого за 1 завтрак		410	498,4
2 Завтрак	Груша	100	67,98
Итого за 2 завтрак		100	67,98
Обед	Хлеб	80	172,0
	Щи на м/к бульоне со сметаной	250	276
	Печень тушеная с подливом	80	210
	Перловая каша	150	114,37
	Компот из сухофруктов	200	107,44
	Итого за обед		760
Полдник	Плюшка	90	258
	Кисель детский	180	102,72
Итого за полдник		270	360,72
Итого за день		1590	1806,91