


Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 4 «Черемушки»
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Детский сад № 4 «Черемушки»

 О.М.Волынова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 04 июня 2021 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|---------------------------|--|-------------|-------------------------|
| 1 Завтрак | Каша геркулесовая молочная | 200 | 199 |
| | Кофейный напиток с молоком | 180 | 107,0 |
| | Бутерброд с маслом | 30/5 | 127,4 |
| Итого за 1 завтрак | | 410 | 433,4 |
| 2 Завтрак | Груша | 100 | 67,98 |
| Итого за 2 завтрак | | 100 | 67,98 |
| Обед | Хлеб | 80 | 172,0 |
| | Салат из свежей капусты | 50 | 43,7 |
| | Рассольник на м/к бульоне со сметаной | 250 | 121,75 |
| | Рыбное суфле | 80 | 142 |
| | Гороховое пюре | 150 | 230 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 107,44 |
| | Итого за обед | | 810 |
| Полдник | Вареники ленивые с творогом и сливочным маслом | 90 | 387,5 |
| | Кисель детский | 180 | 102,72 |
| Итого за полдник | | 270 | 490,22 |
| Итого за день | | 1590 | 1777,24 |