

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 4 «Черемушки»
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Детский сад № 4 «Черемушки»

О.М.Вольнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 02 июня 2021 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каша рисовая молочная	200	198,5
	Кофейный напиток с молоком	180	107,0
	Бутерброд с маслом	30/5	127,4
Итого за 1 завтрак		410	432,9
2 Завтрак	Сок	150	92
Итого за 2 завтрак		150	92
Обед	Хлеб	80	172,0
	Щи м/к бульоне со сметаной	250	276
	Котлета мясная с подливом	80	183
	Картофельное пюре	150	152,5
	Компот из сухофруктов	200	107,44
Итого за обед		760	890,94
Полдник	Запеканка творожная со сгущенным молоком	120	247
	Чай сладкий	180	102,72
Итого за полдник		300	349,72
Итого за день		1620	1765,56