


Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад № 4 «Черемушки»  
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ  
Детский сад № 4 «Черемушки»  
 О.М.Волынова

**Ежедневное меню основного питания**

Дата: на 31 мая 2021 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каша гречневая молочная	200	199
	Кофейный напиток с молоком	180	107,0
	Бутерброд с маслом	30/5	127,4
<b>Итого за 1 завтрак</b>		<b>410</b>	<b>433,4</b>
2 Завтрак	Яблоко	100	92
<b>Итого за 2 завтрак</b>		<b>100</b>	<b>92</b>
Обед	Хлеб	80	172,0
	Рассольник на м/к бульоне со сметаной	250	176
	Печень тушенная	80	91,45
	Отварные макароны	150	193,7
	Компот из сухофруктов	200	107,44
<b>Итого за обед</b>		<b>760</b>	<b>840,59</b>
Полдник	Плюшка	80	358
	Чай сладкий	180	102,72
<b>Итого за полдник</b>		<b>260</b>	<b>460,72</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1530</b>	<b>1726,71</b>