


Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 4 «Черемушки»
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Детский сад № 4 «Черемушки»

 О.М.Волынова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 28 мая 2021 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200	199
	Какао с молоком	180	107,0
	Бутерброд с маслом	30/5	127,4
Итого за 1 завтрак		410	433,4
2 Завтрак	Яблоко	100	92
Итого за 2 завтрак		100	92
Обед	Хлеб	80	172,0
	Щи на м/к бульоне со сметаной	250	276
	Рыба тушеная с овощами	80	142
	Картофельное пюре	150	152,5
	Компот из сухофруктов	200	107,44
Итого за обед		760	849,94
Полдник	Омлет	150	268
	Чай сладкий	180	102,72
Итого за полдник		330	370,72
Итого за день		1600	1746,06