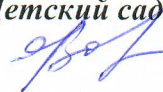


Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 4 «Черемушки»
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Детский сад № 4 «Черемушки»

 О.М.Волынова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 27 мая 2021 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каша «Дружба» молочная	200	224
	Кофейный напиток с молоком	180	107,0
	Бутерброд с маслом	30/5	127,4
Итого за 1 завтрак		410	458,4
2 Завтрак	Фрукт	150	92
Итого за 2 завтрак		150	92
Обед	Хлеб	80	172,0
	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	250	188,8
	Плов рисовый с отварной курицей	200	370
	Компот из сухофруктов	200	107,44
Итого за обед		730	838,24
Полдник	Картофель тушеный в молоке с яйцом	200	182
	Чай сладкий	180	102,72
Итого за полдник		380	284,72
Итого за день		1670	1673,36