


Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 4 «Черемушки»
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Детский сад № 4 «Черемушки»
 О.М.Волынова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 26 мая 2021 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каша манная молочная	200	207,5
	Какао с молоком	180	107,0
	Бутерброд с маслом	30/5	127,4
Итого за 1 завтрак		410	441,9
2 Завтрак	Сок	150	92
Итого за 2 завтрак		150	92
Обед	Хлеб	80	172,0
	Рассольник на м/к бульоне со сметаной	250	221,75
	Котлета мясная с подливом	80	183
	Картофельное пюре	150	152,5
	Компот из сухофруктов	200	107,44
	Итого за обед		760
Полдник	Суп молочный с макаронными изделиями	200	182
	Кисель детский	180	102,72
Итого за полдник		380	284,72
Итого за день		1590	1655,31