


Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад № 4 «Черемушки»  
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ  
Детский сад № 4 «Черемушки»  
 О.М.Волынова

**Ежедневное меню основного питания**

Дата: на 25 мая 2021 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каша рисовая молочная	200	198,3
	Кофейный напиток с молоком	180	107,0
	Бутерброд с маслом	30/5	127,4
<b>Итого за 1 завтрак</b>		<b>410</b>	<b>432,7</b>
2 Завтрак	Сок	150	92
<b>Итого за 2 завтрак</b>		<b>150</b>	<b>92</b>
Обед	Хлеб	80	172,0
	Салат из капусты с кукурузой	50	43,7
	Суп с рыбными консервами	250	172,5
	Картофель тушеный с отварным мясом	180	252
	Компот из сухофруктов	200	107,44
	<b>Итого за обед</b>		<b>760</b>
Полдник	Ватрушка с творогом	90	206,8
	Кисель детский	180	72,72
<b>Итого за полдник</b>		<b>270</b>	<b>279,52</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1590</b>	<b>1551,86</b>