

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 4 «Черемушки»
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Детский сад № 4 «Черемушки»
О.М.Волынова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 18 мая 2021 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каша манная молочная	200	211,6
	Кофейный напиток с молоком	180	107,0
	Бутерброд с маслом	30/5	127,4
Итого за 1 завтрак		410	446
2 Завтрак	Сок	150	69
Итого за 2 завтрак		150	69
Обед	Хлеб	80	172,0
	Суп гороховый на м/к бульоне	250	241,04
	Картофель тушеный с отварным мясом	200	252
	Компот из сухофруктов	200	107,44
Итого за обед		730	772,48
Полдник	Ватрушка с повидлом	90	206,8
	Кисель детский	180	102,72
Итого за полдник		270	309,52
Итого за день		1560	1597,0