


Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад № 4 «Черемушки»  
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ  
Детский сад № 4 «Черемушки»

 О.М.Волынова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 14 мая 2021 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каша рисовая молочная	200	198,3
	Кофейный напиток с молоком	180	107,0
	Бутерброд с маслом	30/5	127,4
<b>Итого за 1 завтрак</b>		<b>410</b>	<b>432,7</b>
2 Завтрак	Апельсин	150	67,98
<b>Итого за 2 завтрак</b>		<b>150</b>	<b>67,98</b>
Обед	Хлеб	80	172,0
	Свекольник с яйцом и сметаной	250	299,75
	Гуляш из отварного мяса	80	125
	Картофельное пюре	150	152,5
	Компот из сухофруктов	200	107,44
	<b>Итого за обед</b>		<b>760</b>
Полдник	Суп молочный с макаронными изделиями	250	182
	Кисель детский	180	102,72
<b>Итого за полдник</b>		<b>370</b>	<b>284,75</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1640</b>	<b>1642,12</b>