


Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 4 «Черемушки»
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Детский сад № 4 «Черемушки»
 О.М.Волынова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 13 мая 2021 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каша манная молочная	200	211,6
	Какао с молоком	180	107,0
	Хлеб с маслом	30/5	127,4
Итого за 1 завтрак		410	445
2 Завтрак	Яблоко	150	67,98
Итого за 2 завтрак		150	67,98
Обед	Хлеб	80	172,0
	Салат из свеклы	50	38,55
	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	250	188,3
	Картофель тушеный с отварной курицей	200	384,9
	Компот из сухофруктов	200	107,44
	Итого за обед		780
Полдник	Оладьи с повидлом	90	206,8
	Чай сладкий	180	102,72
Итого за полдник		270	309,52
Итого за день		1640	1713,69