


Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 4 «Черемушки»
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Детский сад № 4 «Черемушки»
 О.М.Волынова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 12 мая 2021 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
I Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	224,9
	Кофейный напиток с молоком	180	107,0
	Хлеб	30	85,6
Итого за 1 завтрак		410	417,5
Обед	Хлеб	80	172,0
	Салат из свеклы	50	38,55
	Щи на м/к бульоне со сметаной	250	276
	Котлета мясная с подливом	80	183
	Картофельное пюре	150	152,5
	Компот из сухофруктов	200	107,44
	Итого за обед		810
Полдник	Творожная запеканка со сгущенным молоком	160	247
	Кисель детский	180	102,72
Итого за полдник		340	349,72
Итого за день		1560	1696,71