


Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад № 4 «Черемушки»  
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ  
Детский сад № 4 «Черемушки»

 О.М.Волынова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 11 мая 2021 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
I Завтрак	Каша гречневая молочная	200	199
	Кофейный напиток с молоком	180	107,0
	Хлеб	30	85,6
<b>Итого за 1 завтрак</b>		<b>410</b>	<b>391,6</b>
Обед	Хлеб	80	172,0
	Рассольник на м/к бульоне со сметаной	250	221,75
	Запеканка вермишелевая с отварным мясом и подливом	200	318,7
	Компот из сухофруктов	200	107,44
<b>Итого за обед</b>		<b>760</b>	<b>819,89</b>
Полдник	Рулеты с повидлом	90	206,8
	Чай сладкий	180	102,72
<b>Итого за полдник</b>		<b>270</b>	<b>309,52</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1440</b>	<b>1521,01</b>