

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад № 4 «Черемушки»  
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ

Детский сад № 4 «Черемушки»

 О.М.Волынова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 31 марта 2021 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каша рисовая молочная	200	198,3
	Бутерброд со сливочным маслом	20/5	127,4
	Кофейный напиток с молоком	180	107,0
<b>Итого за 1 завтрак</b>		<b>400</b>	<b>432,7</b>
2 Завтрак	Сок	200	69,0
<b>Итого за 2 завтрак</b>		<b>200</b>	<b>69,0</b>
Обед	Хлеб	80	172,0
	Борщ на м/к бульоне со сметаной	250	277
	Котлета мясная	80	183
	Гороховое пюре	150	230
	Компот из сухофруктов	200	107,44
	<b>Итого за обед</b>		<b>760</b>
Полдник	Суп молочный с макаронными изделиями	150	182
	Чай сладкий	180	102,72
<b>Итого за полдник</b>		<b>330</b>	<b>284,22</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1770</b>	<b>1686,36</b>