

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 4 «Черемушки»
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Детский сад № 4 «Черемушки»


О.М.Волынова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 29 марта 2021 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200	199
	Бутерброд со сливочным маслом	20/5	127,4
	Кофейный напиток с молоком	180	107,0
Итого за 1 завтрак		400	433,4
2 Завтрак	Сок	150	92,0
Итого за 2 завтрак		150	92,0
Обед	Хлеб	80	172,0
	Рассольник на м/к бульоне со сметаной	250	181,75
	Гуляш из печени	80	91,35
	Отварные макароны	150	193,7
	Компот из сухофруктов	200	107,44
Итого за обед		760	746,24
Полдник	Пирог с капустой	80	238,5
	Чай сладкий	180	102,72
Итого за полдник		260	341,22
Итого за день		1570	1612,86